**Harmonogram tygodnia zajęć w ramach Piłkarskich Wakacji z ORLENEM  
(gimnazjum)**

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| godz. 8.00 | zbiórka na stadionie przy boisku ze sztuczną nawierzchnią |
| godz. 8.15 – 8.45 | zapoznanie uczestników z regulaminem, oprowadzenie po obiektach sportowych klubu, rozdanie koszulek sportowych |
| godz. 9.00 – 9.45 | zajęcia ogólnorozwojowe, prowadzone w formie gier i zabaw ruchowych |
| godz. 10.00 – 11.30 | trening piłkarski |
| godz. 12.00 – 12.30 | obiad w restauracji klubowej |
| godz. 13.00 – 14.30 | trening piłkarski z piłkarzami pierwszego zespołu Wisły Płock |
| godz. 15.00 | koniec zajęć |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| godz. 8.00 | zbiórka dzieci |
| godz. 8.15 – 9.00 | zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone w formie gier i zabaw ruchowych |
| godz. 9.15 | wyjazd busem na pływalnię miejską (Podolanka) |
| godz. 9.45 – 11.15 | zajęcia na pływalni |
| godz. 12.00 – 12.30 | obiad |
| godz. 13.00 – 14.30 | trening piłkarski |
| godz. 15.00 | koniec zajęć |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| godz. 8.00 | zbiórka dzieci |
| godz. 8.15 – 9.15 | zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone w formie gier i zabaw ruchowych |
| godz. 9.30 - 11.30 | turniej piłki nożnej plażowej nad zalewem Sobótka |
| godz. 12.00 – 12.30 | obiad |
| godz. 13.00 – 14.30 | trening piłkarski |
| godz. 15.00 | koniec zajęć |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| godz. 8.00 | zbiórka dzieci |
| godz. 8.15 – 9.15 | zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone w formie gier i zabaw ruchowych |
| godz. 9.30 - 11.30 | odwiedzenie szatni pierwszej drużyny, spotkanie z piłkarzami i trenerami pierwszego zespołu, zwiedzanie pomieszczeń klubowych (gabinet Prezesa klubu, loże VIP, trybuna honorowa, stanowisko spikera), przedstawienie krótkiej historii klubu |
| godz. 12.00 – 12.30 | obiad |
| godz. 13.00 – 14.30 | trening piłkarski |
| godz. 15.00 | koniec zajęć |

**Piątek**

|  |  |
| --- | --- |
| godz. 8.00 | zbiórka dzieci |
| godz. 8.15 - 9.15 | zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone w formie gier i zabaw ruchowych |
| godz. 9.30 - 11.30 | wewnętrzny turniej piłkarski |
| godz. 12.00 - 12.30 | obiad |
| godz. 13.00 - 15.00 | wewnętrzny turniej piłkarski |
| godz. 15.00 | koniec zajęć |

**Sobota**

|  |  |
| --- | --- |
| godz. 10.00 | zbiórka dzieci wraz z rodzicami |
| godz. 10.15 - 13.00 | zakończenie turnieju piłkarskiego i mecze z rodzicami |
| godz. 13.00 | oficjalne zakończenie turnusu wraz z poczęstunkiem w formie grilla, rozdanie dyplomów w obecności przedstawiciela sponsora. |

*Harmonogram zajęć (rodzaj atrakcji w kolejnych dniach) może ulec zmianie   
z powodów niezależnych od Organizatora*